

Suspeita de Déficit cognitivo

Quando o resultado do TRDAP for muito próximo do escore mínimo para escolaridade ou abaixo dele e o resultado do MEEM também for baixo, sugerir ao idoso que volte após seis meses para reaplicação dos testes e fazer seguimento anual do mesmo.

Fazer encaminhamentos:

1. Para Oficina de Memória visando o estímulo cognitivo preventivo quando a resposta aos testes de rastreio não sinalizarem déficit.
2. Para aprofundamento de avaliações com especialistas e início de Reabilitação Cognitiva quando apresentar possível déficit.
3. Quando os testes discordarem (um indicar com déficit e o outro sem déficit) sinalizar o nome do idoso em vermelho no banco de dados para maior investigação no estudo de seguimento, além de passar a reavaliação para semestral.

Observações importantes para os encaminhamentos:

- É necessário observar se houve erro de coleta durante o preenchimento dos escores;
- Se havia suspeita de depressão (utilizar a Escala de Depressão Geriátrica – Versão Reduzida de Yesavage - 1985) influenciando o desempenho nos testes;
- Se havia algum problema de saúde ou emocional relatado pelo idoso. Ex.: Presença de dores; cirurgias recentes; insônia na noite anterior ao teste; problemas graves de família, entre outros.